

# Auf Goldschmidt folgt Steiffert

Physiotherapie-Praxis im Moorweg seit Anfang Februar mit neuen Inhabern

**nw/pöp. Jesteburg.** „Wir sind sehr froh, diese Praxis übernehmen zu dürfen“, sagt Physiotherapeut Daniel Steiffert. „Wir hatten einen sehr netten und freundlichen Kontakt zu Ulrike Goldschmidt.“ Anfang Februar haben Steiffert und seine Frau Britta, beide seit über 20 Jahren Physiotherapeuten, die beliebte Praxis im Moorweg übernommen.

„Ich wollte immer etwas mit Menschen, Sport und Bewegung machen“, erinnert sich Daniel Steiffert. „Das kann ich als Physiotherapeut gut umsetzen.“ Immobilität Menschen unabhängig vom Alter und von der Art der Verletzung bei der Wiederaufnahme der Aktivität zu unterstützen, sieht er als Kernaufgabe seiner Tätigkeit an.



Britta und Daniel Steiffert an der Anmeldung der neuen Praxis Foto: pöp

## Master of Public Health

Steiffert machte nach dem Abitur nicht nur eine dreijährige praktische Ausbildung als Physiotherapeut, sondern absolvierte unmittelbar danach einen berufsbegleitenden Studiengang zum Bachelor of Physiotherapie. Nach weiteren Jahren als Physiotherapeut „war mir klar, dass ich mich weiterhin fortbilden und weiterentwickeln möchte.“ So absolvierte er zwischen 2014 und 2016 ebenfalls berufsbegleitend an der Leuphana Universität in Lüneburg den Masterstudiengang in Gesundheitswissenschaften und kann sich seitdem „Master of Public Health“ nennen. Zusätzlich ist er auch „Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie“ und somit berechtigt, den Direktzugang am Patienten durchzuführen. Außerdem kann er als Manualtherapeut Gelenkbeschwerden, unter anderem auch Kiefergelenkbeschwerden (CMD), sehr spezifisch behandeln.

Britta Steifferts Herz schlägt ebenfalls für die Physiotherapie, aber auch für gute Entspannung, Ausgleich und Ruhe. Therapeutische Schwerpunkte bei ihr sind die Manuelle Lymphdrainage und die Behandlung nach Bobath, ein Konzept, welches vor allem bei neurologischen Patienten wie z.B. bei Parkinson'scher Krankheit oder Schlaganfall angewendet

wird. Britta Steiffert war auch bisher schon selbstständig als mobile Physiotherapeutin bei Hausbesuchen tätig. „Nach Absprache können wir auch weiterhin Hausbesuche anbieten“, sagt Britta Steiffert.

## Lange, gute Verbindung nach Jesteburg

Wie kam es dazu, dass die Steifferts das Risiko einer eigenen Praxis auf sich nahmen? Das sei ein schon länger gehegter Wunsch gewesen, erklärt Daniel Steiffert. Seit Jahren arbeitete er in leitenden Positionen als Angestellter. „Jetzt wollte ich endlich meine eigenen Entscheidungen treffen können“, sagt er und fügt lachend hinzu: „Es sei denn, die Töchter haben etwas dagegen.“

Denn die beiden zehn- und

13-jährigen Töchter der Familie haben auch immer noch ein Wörtchen mitzureden, bestätigt Britta Steiffert. Die Familie wohnt in Sinstorf am Hamburger Stadtrand, hat aber schon lange eine „gute Verbindung“ nach Jesteburg: Vor 15 Jahren feierten die Steifferts ihre Hochzeit im Landhaus Zum Grünen Jäger. Eine Tochter reitet regelmäßig in Thelsdorf.

Insofern waren die Steifferts froh, als sie nach etwa zwei Jahren Suche die Praxis von Ulrike Goldschmidt fanden. Auf circa 100 Quadratmetern bietet sie drei Behandlungszimmer und einen kleinen Anmeldungsbereich. Während der Therapiestunden ist dieser erst einmal nicht besetzt, „bis die Abläufe sich eingespielt haben“, so Daniel Steiffert. Doch die Praxis im Moorweg 9a ist immer per E-Mail

unter [praxis@physio-steiffert.de](mailto:praxis@physio-steiffert.de) und per Tel. 04183-500833, wo auch ein Band läuft, zügig zu erreichen. Einen weiteren Eindruck von der Praxis kann man der Homepage [www.physio-steiffert.de](http://www.physio-steiffert.de) entnehmen.

## Offene Tür am Samstag, 15. März

Die Öffnungszeiten montags bis donnerstags von 8 bis 18 Uhr, freitags von 8 bis 12 Uhr seien im Übrigen nicht in Stein gemeißelt: Wenn jemand partout nicht anders kann, macht Steiffert schonmal Extratermine. Wer sich die Praxis unverbindlich anschauen und die Steifferts kennenlernen möchte, ist am kommenden Samstag, 15. März, von 10 bis 12 Uhr herzlich zum persönlichen Kennenlernen eingeladen.